

# ATELIER EN LIGNE

## *Art - thérapie*

### DESCRIPTION

Nous vous invitons à participer à un atelier virtuel d'art-thérapie d'une durée de 2 heures où la thématique de la **tristesse** sera explorée. Animé par Mia Hébert, art-thérapeute, le but de cet atelier est d'honorer la relation que vous aviez avec votre proche. C'est un espace pour vous exprimer et vous connecter avec vos émotions. Voici le déroulement :

- Présentation de l'art-thérapeute et des participants
- Explication des consignes
- Réalisation de l'activité d'art
- Chacun présente son œuvre
- Échanges entre les participants et l'art-thérapeute
- Évaluation orale de l'activité

*Les participants devront avoir en main du matériel d'art de leur choix, tel que crayons de couleur, peinture et pinceaux, ciseaux, colle et papier ou autre.*

### HORAIRE ET DÉTAILS

**Date : le jeudi 15 octobre 2020**

Heure : de 18 h 30 à 20 h 30

Lieu : en ligne avec Zoom

Participants : 8 personnes maximum

### INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

Veuillez communiquer avec Raymonde Hébert au 514 396-7389 ou par courriel à [raymonde.hebert@afpad.ca](mailto:raymonde.hebert@afpad.ca) pour confirmer votre présence à cet atelier ou pour toute information complémentaire.

*Notez que le lien de connexion à Zoom sera envoyé seulement aux participants qui auront reçu une confirmation d'inscription.*