

# PERDRE

## un frère ou une sœur



### Nouveau projet

Au fil des années et de nos expériences, nous avons souvent constaté que les parents ayant perdu un enfant par homicide vivent un drame si intense que les autres enfants se sentent mis de côté ou ne prennent pas leur place pour pouvoir exprimer leur souffrance. Cette activité pour la fratrie est une occasion de donner une voix aux frères et sœurs afin d'échanger quant à leur cheminement d'endeuillés, dans le but de pouvoir ressentir une certaine paix intérieure face à leur douleur.

### Activité de ressourcement

Lors de la fin de semaine des 18, 19 et 20 octobre 2019 dans un chalet situé à Labelle dans les Laurentides éloigné des distractions, nous vous proposons des ateliers guidés par des thérapeutes spécialisés.

**VENDREDI** 19 h 00 / Accueil et dépôt des bagages  
19 h 30 / Activité de partage animée par Raymonde Hébert et Éric Ramirez, travailleur social

**SAMEDI** 10 h 00 / Atelier sur les impacts et les conséquences du drame animé par Éric Ramirez  
14 h 00 / Atelier d'art-thérapie animé par Mia Hébert  
16 h 30 / Randonnée ou activité libre  
20 h 00 / Feu de camp ou jeu de collaboration

**DIMANCHE** 9 h 30 / Brunch et retour sur la fin de semaine  
11 h 00 / Départ

**Réservé aux membres de l'AFPAD, 10 places disponibles, seulement une personne par famille, 18 ans et plus. Activité gratuite : vous apportez vos bagages et nous fournissons la nourriture et un lit!**

## Inscriptions et informations

Raymonde Hébert  
514 396-7389  
raymonde.hebert@afpad.ca